

Charisma, die Macht der Frauen...

Für Aisha Rokovsky steht der Mensch und seine individuelle Persönlichkeit im Mittelpunkt. Ziel ihrer Arbeit ist die Herausforderung zur Optimierung der individuellen Note und des Persönlichkeitsprofils mit der Akzeptanz der eigenen Weiblichkeit.



«Aufrecht gehen, den Kopf schön hoch, die Augen nicht auf den Boden richten.» Die Persönlichkeitsberaterin sagt es aufmunternd, nicht im Befehlstone. Und ihre Schülerin folgt willig den Anweisungen. «Ja, gut so, blick dich um, zeig

Selbstbewusstsein. Denk immer daran, du bist etwas Besonderes, so einen Menschen wie dich gibt es nur einmal...» In einigen Stunden wird die Seminarteilnehmerin ihren Kopf ein paar Zentimeter höher tragen – Körpersprache eines neuen Selbstbewusstseins. Und genau hier setzt die Kursleiterin Aisha Rokovsky an. Sie hat schon längst erreicht, was sie ihren Kursteilnehmerinnen beibringt. Die 1,80 Meter grosse gebürtige Tschechin ist eine auffällige Erscheinung, elegant gekleidet und natürlich selbstbewusst. Ihr Beispiel zeigt, was aus einer Frau werden kann, wenn sie Willensstärke besitzt und an sich glaubt.

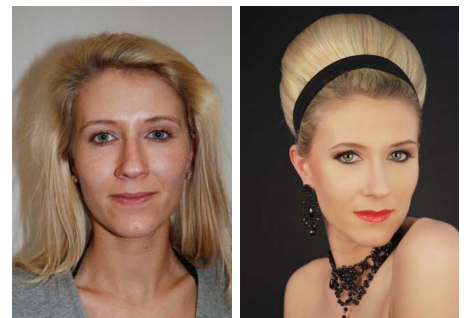
Der Wunsch, das eigene Leben zu ändern

«Die eigene Person, den eigenen Körper mit allen Vorteilen und Macken lieben zu lernen, das ist die erste und wichtigste Lektion», verrät Aisha Rokovsky. «Mir liegt sehr viel daran, die inneren Werte der Frau hervorzuheben, ihre Talente und Fähigkeiten. Sie sollte nicht einem Vorbild nachhaken, sondern die eigene Identität hervorheben, sich ihre Originalität be-

wahren.» Aber nicht nur Psyche und Selbstwertgefühl der Frauen werden in den ein- und mehrtägigen Kursen aufgebaut, auch am äusseren Erscheinungsbild und der Körpersprache wird gearbeitet. Ausserdem bekommen die Teilnehmerinnen Make-up- und Haarstyling- sowie Modetipps.

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance...

Im Kampf um Jobs, Geld, Selbstverwirklichung und Lebenspartner sind ein gesundes Selbstbewusstsein, Sozialkompetenz, harmonische Partnerschaft, Ausstrahlung, Auftreten und Schönheit begehrt denn je. «In unseren Seminaren sollen Frauen erfahren, wodurch sie erfolgreich und begehrt werden. Wenn man eigene Stärken erkennt, die richtigen Strategien entwickelt und zur Anwendung bringt, dann entstehen für jede Frau ungeahnte Möglichkeiten», erklärt Aisha Rokovsky. Ihre Seminare und Vorträge richten sich an alle Frauen, die ihre persönliche Lebensqualität privat und beruflich verändern oder verbessern wollen und nicht wissen wie.



Jede Frau kann sich innerlich wie äusserlich von ihrer besten Seite zeigen.

Aisha Rokovsky, bekannt aus zahlreichen Fernsehauftritten und Presseberichten, absolvierte die Sportuniversität in Prag und war als Leistungssportlerin in Leichtathletik im tschechischen Nationalteam. 1982 kam sie nach Deutschland, gründete kurz darauf ihr erstes Unternehmen in der Welt der Haute Couture und organisierte mehr als 500 nationale und internationale Mode-Events. Seit 1989 hat sie sich im Kreis der Top-Referenten und Dozenten für Management fest etabliert. Heute gilt sie im deutschsprachigen Raum als die Botschafterin für Image und Persönlichkeit.

WEITERE INFOS:

Perfektion Aisha Rokovsky
Geschäftsstelle Baden-Württemberg
Säntisstrasse 2a, D-76464 Konstanz
Telefon +49 (0) 7531 60 916
Fax +49 (0) 7531 60 916
www.aisha-rokovsky.de